

MUNTII CALIMANI

- 1. Vatra Dornei – Poiana Spânzului – Buza Serbii – Poiana Runc – Neagra Sarului, 18 ore – triunghi albastru**
- 2. Sat Dorna Candreni – Moara Dracului – sat Saru Dornei, 7 ore – cruce albastra**
- 3. Sat Neagra Sarului – Rezervatia “12 Apostoli” Vf. Tamau – paraul Haitii – sub Vf. Pietrisorul – Caldarele Nordice – Seaua Negoiiului – Vf. Retitis – Iezerul Calimaniului – Gura Haitii, 18 ore – punct rosu**
- 4. Sat Gura Haitii – Vf. Pietrele Rosii – sat Dornisoara, 7 ore – cruce rosie**
- 5. Sat Dorna Candreni – sat Poiana Negrii – Vf. 12 Apostoli – Piciorul Herlei – Gura Haitii – Vf. Calimanul Cerbului – pâraul Bucinis – sat Coverca, 8 ore – punct albastru**
- 6. Sat Cosna – Vf. Cosnei – sat Poiana Negrii, 6 ore – banda galbena**

MUNTII RARAU-GIUMALAU

- 1. Loc. Slatioara – Codrul Secular Slatioara – Saut Ciobanului – Cabana Rarau, 3 ore - triunghi rosu**
- 2. Loc. Slatioara – Codrul Secular Slatioara – Popii Raraului - Saut Ciobanului – Cabana Rarau, 3 ore - cruce albastra**
- 3. Loc. Câmpulung Moldovenesc (Est) – Cheile Moara Dracului – Saut Ciobanului – Cabana**

Rarau, 5 ore vara, 6 ½ ore iarna (traseu nerecomandat pe timp de iarna) - cruce rosie

4. Loc. Câmpulung Moldovenesc (Est) – Izvorul Alb – Pârâul Limpede – Săua Ciobanului – Cabana Rarau, 4 ore – cruce galbena

5. Loc. Câmpulung Moldovenesc (Est) – Izvorul Alb – Cabana Rarau (sosea asfaltata), 4 ore – cerc rosu

6. Loc. Câmpulung Moldovenesc – Dealu Bodea – Poiana Sihastriei – Cabana Rarau, 3 ½ ore – triunghi galben

7. Loc. Valea Putnei – Valea Castelului – Padurea Seculara Giupalau – Vf. Giupalau – Cabana Giupalau, 8 ore – cerc albastru

8. Cabana Giupalau – Cabana Zugreni, 4 ore – cerc albastru

9. Cabana Giupalau – loc. Rusca, drum acces masina – cerc rosu

MUNTII SUHARD – OUSORU

1. Pârâul Diaca – Vf. Omu – Poiana Diecilor – Vf. Sveitania – Vf. Suhardul Mare – Vf. Ousoru – Vf. Runc – Vatra Dornei, 16 ore – banda albastra

2. Valea Bistritei – confluenta Bistritei cu Poiana Diaca – Pârâul Diaca – Bancu Castel, 5 ore – triunghi albastru

3. Sat Dorna Candreni – Vf. Ousoru – Vf. Hajului – sat iacobeni, 3 ore – cruce albastra

4. Sat Ciocanesti – Vf. Bitca Tirsorului – M. Stefan – Valea Brâncusorului – Valea Bancu – sat Podu Cosnei, 8 ore – punct rosu